

FAIRE ÉVOLUER LA CONVERSATION

« Avec un congé généreux, les femmes voudront rester à la maison indéfiniment. »



Des études ont montré que les femmes ayant accès à un congé payé sont plus susceptibles de reprendre le travail après. Par exemple, le taux de nouvelles mères quittant Google a baissé de 50 % après que le congé de maternité payé a été prolongé de 12 à 18 semaines.²¹ Une autre étude a révélé que les femmes qui tiraient profit de la politique de congé familial rémunéré de leur État étaient non seulement plus susceptibles de travailler l'année suivant la naissance

de leur enfant, mais qu'elles étaient aussi moins susceptibles de percevoir des aides publiques, dans une proportion de 39 %.²²

La capacité des femmes à prendre un congé et à retrouver leur poste, plutôt que de devoir le quitter pour devenir mères, réduit les coûts de recrutement et de formation pour les employeurs et contribue à la participation continue des femmes dans la population active. En outre, contrairement aux stéréotypes voulant que les nouvelles mères au travail soient distraites et moins impliquées, ou qu'elles aient besoin d'aménagements gênants, les données montrent que **la maternité est en réalité une force au travail**. Les nouvelles mères qui reprennent le travail sont en fait plus productives en moins de temps que leurs homologues masculins.²³ Souvent, les mères s'engagent plus sincèrement et ont des compétences comme la gestion du temps et

des personnes, l'organisation et la résolution créative de problèmes, bien que cela ne se traduise pas par un meilleur salaire.²⁴

Évidemment, toutes les mères ne sont pas pressées de reprendre le travail après la naissance d'un enfant. Certaines peuvent décider de ne pas reprendre le travail. Mais **les politiques qui élargissent les options** au lieu de les réduire auront un effet bénéfique sur les individus, les familles, les employeurs et l'économie en général.



« Être mère est un choix personnel. L'État ne devrait pas payer pour ce choix. »



Les aides sociales comme le congé parental rémunéré sont des **investissements de l'État dans les générations actuelles et futures**. Le congé parental aide à garantir que tous les individus puissent choisir de devenir parents, s'ils le souhaitent, et de continuer à travailler. Mettre en œuvre des politiques favorisant la co-responsabilité indique une reconnaissance de la parentalité comme enjeu de société, et du fait qu'aider les familles dans leurs responsabilités de soins élargit les options de toutes et tous.

En outre, le congé de maternité n'est ni un luxe ni des vacances pour une nouvelle mère; **le congé parental est nécessaire pour faciliter le rétablissement, le soin, la création de liens et la bonne santé des parents et de leurs enfants**. Le financement d'un congé parental par l'État signifie qu'il est accessible à tous les individus, et non pas à ceux qui travaillent pour certaines entreprises ayant volontairement mis en place ces prestations, ou qui peuvent se permettre de s'absenter de leur travail

pour fonder une famille. Sans cet accès, les individus, et surtout les femmes, peuvent subir des pressions financières qui les poussent à chercher des modalités de travail plus précaires mais aussi plus flexibles, ou à quitter complètement le marché du travail. Les politiques de congé parental présentent donc **des avantages plus larges pour l'économie** en retenant des membres productifs de la société dans la population active et en contribuant à réduire la pauvreté.

« Les pères n'ont pas besoin de congé; ce ne sont pas eux qui accouchent ou qui allaitent. »

Les parents accouchant ont des besoins biologiques liés au rétablissement physique suite à la grossesse et à l'accouchement, d'où le congé postnatal. Ce congé ne doit pas être raccourci pour faciliter l'introduction d'un congé de paternité ou parental. Toutefois, il ne doit pas non plus impliquer que les femmes soient les seules à s'occuper de leur bébé, ce qui est un autre objet important du congé. Cela empêcherait des enfants de recevoir des soins de la part de deux parents hommes.

Tous les co-parents méritent une période et une aide adaptées pour tisser des liens avec leur bébé et établir un rôle actif dans leur soin. Les enfants devraient aussi avoir le droit de passer du temps avec leurs parents et peuvent bénéficier de leur participation égale dans leur éducation. Une étude montre que prendre un congé de paternité augmente l'implication d'un père dans la vie de ses enfants pendant les années à venir et améliore la santé maternelle et infantile. Elle indique également que plus les pères prennent un congé, plus il se produit de changements dans l'amygdale et autres systèmes de traitement des émotions par le cerveau, ce qui les rend plus aptes à agir comme des parents.²⁵



Les faibles taux de participation aux congés de paternité et parental chez les hommes ne signifient pas que ces dispositions ne sont pas nécessaires. Ils indiquent en revanche un besoin de repenser les politiques dans des contextes culturels spécifiques afin d'encourager leur utilisation. Les normes de genre liées au soin et au travail rémunéré peuvent influencer la façon dont les parents se répartissent les responsabilités et dont cette répartition est perçue par la société. Les pères peuvent être véritablement pénalisés s'ils prennent un congé, par une certaine **stigmatisation et des pertes économiques**, par exemple. De la même manière, les mères qui reprennent un emploi rémunéré peu de temps après l'accouchement peuvent également rencontrer un conflit ou un sentiment de culpabilité. Il est fondamental de déconstruire ces stéréotypes afin que, dans les couples hétérosexuels, la mère ne soit pas le parent par défaut et que le père ne soit pas vu comme ayant un rôle de soutien.

« Notre gouvernement ne peut pas se permettre le congé parental payé. »

Le congé parental payé et autres politiques favorables à la vie de famille sont des investissements dont les **avantages généralisés dépassent largement les coûts qui s'y rapportent**. Le congé parental payé promeut l'autonomisation des femmes, le développement du jeune enfant, et des relations plus équitables entre les genres au sein des foyers. Il réduit aussi les conséquences de l'inégalité des genres et de la pauvreté, coûteuses pour les gouvernements. Des recherches montrent également que ces politiques stimulent la croissance économique. Dans les pays nordiques, par exemple, l'adoption de politiques comme le congé parental rémunéré et la hausse correspondante de l'emploi et des revenus des femmes ont accéléré la croissance du PIB par habitant de 10 à 20 %.²⁶

Les entreprises peuvent également tirer profit du congé parental rémunéré. Les politiques favorables à la vie de famille favorisent la **hausse de la productivité, la baisse de l'absentéisme et des bénéfices plus importants**. Les politiques de congé parental permettent aux travailleurs, et en particulier aux mères, d'évoluer

dans leur carrière. Elles améliorent le moral, le rendement, l'implication et la santé des employés. Elles rendent également les entreprises plus intéressantes pour les employés qualifiés potentiels, ce qui améliore à son tour l'image de marque, le recrutement et la compétitivité.

En temps de crise économique, les femmes et les hommes politiques peuvent subir des pressions pour mettre en place des mesures d'austérité coupant les programmes sociaux. Toutefois, cela peut exacerber les inégalités de genre et inverser les progrès accomplis en matière de développement. Appliquer plutôt des **mesures budgétaires anticycliques** (augmenter les dépenses publiques dans les programmes sociaux comme le congé parental payé, par exemple) peut aider à alléger les impacts des récessions, à stimuler la croissance et à soutenir la population active dans des circonstances économiques difficiles. Parce que les femmes sont plus susceptibles de dépenser leurs revenus pour leurs enfants (ex. : investir dans leur santé et leur éducation), les politiques de congé de maternité ont aussi des effets de répétition positifs.

« Les familles sont plus solidaires dans notre pays. Les grands-parents sont ravis d'aider, ce qui permet aux femmes de reprendre le travail. »

Dans toutes les cultures, les grands-parents sont généralement enthousiastes à l'idée de faire partie de la vie de leurs petits-enfants, et ils s'occupent effectivement beaucoup des enfants dans notre région. Cela peut aider fortement les familles et avoir un impact positif sur la rétention des femmes sur le marché du travail. Toutefois, si compter sur les grands-parents (ou autres membres de la famille) pour apporter une aide continue était une alternative tenue pour acquise au congé parental rémunéré ou aux politiques de soins complémentaires, de nombreuses familles seraient désavantagées.

L'emploi de différentes **modalités informelles de soins des enfants par la famille** est influencé par une combinaison de la relation et des préférences des parents, de l'environnement et des traditions socio-culturels et, très important, de la situation économique de la famille. Les modalités de soins par les grands-parents sont beaucoup plus courantes dans les familles à faibles revenus. Si cette aide n'était pas disponible ou rendue difficile par la distance, des raisons de santé ou autres responsabilités des grands-parents (comme leur propre emploi), alors ces familles se retrouveraient sans filet de sécurité.



Il s'agit aussi de se demander si tous les grands-parents sont actuellement impliqués dans ces soins par désir ou par besoin. Si le congé parental rémunéré était une option viable et pouvait être suivi d'un **service de garde d'enfants de qualité et accessible**, les grands-parents préféreraient peut-être assumer moins de responsabilités dans l'éducation de leurs petits-enfants. Il est également important de préciser que ce sont généralement les grands-mères et non les grands-pères qui assument ces tâches. Cela pourrait suggérer que les soins sont pourvus dans une continuation des normes dictant que ce travail relève de la responsabilité des femmes. Les grands-parents ne devraient pas être obligés d'être des pourvoyeurs de soins principaux, et un manque de désir de l'être ne fait pas d'eux de « mauvais » grands-parents.

Enfin, et chose importante, nombre de parents sont également heureux de passer du temps avec leur bébé pendant ses premiers mois. Le congé parental payé facilite la capacité des parents à être présent dans ces moments.

Exemple de loi



Au Salvador, le programme « L'Alliance pour la famille » a été adopté durant la récession du début des années 2000. Il visait à élargir la protection sociale d'un point de vue de l'égalité des genres et à éviter la dégradation des conditions de vie des femmes et de leurs familles pendant et après la récession. Il prévoyait, entre autres, un paiement de 100 % du salaire durant le congé de maternité pour les femmes ayant un emploi et étant inscrites à l'Institut de sécurité sociale du Salvador.

Source : Espino, Alma, ["Gender Dimensions of the Global Economic and Financial Crisis in Central America and the Dominican Republic,"](#) *Feminist Economics*, Vol. 19 Issue 3, 2013.