



## Promoviendo la inclusión y la igualdad a través de iniciativas para la participación de la juventud en los parlamentos: Recopilación de materiales para los parlamentos miembros

### Introducción

Los parlamentos juveniles y las iniciativas que promueven la participación de la juventud en los poderes legislativos generan varios impactos positivos, tanto para sus participantes como para los propios parlamentos, tales como:

- fomentar el aprendizaje y el interés por el proceso legislativo,
- reforzar los vínculos entre la ciudadanía y las y los legisladores y el personal parlamentario, e
- incorporar nuevas perspectivas a los debates legislativos.



Este último punto es especialmente relevante si se tiene en consideración que, a nivel mundial, menos del 3% de las y los parlamentarios son menores de 30 años<sup>1</sup>. A su vez, ante la persistente subrepresentación de mujeres y otros grupos poblacionales históricamente marginados en los procesos formales de toma de decisiones en las Américas y el Caribe<sup>2</sup>, las iniciativas orientadas a promover la participación de la juventud en los parlamentos constituyen una oportunidad clave para amplificar las voces de las y los jóvenes en toda su diversidad y sumar esfuerzos para consolidar parlamentos más inclusivos a largo plazo.

Varios parlamentos han emprendido acciones, centradas en la participación política de las mujeres jóvenes y los principios de igualdad de género, para alentar el involucramiento de la juventud. Incluso, han transversalizado los objetivos de la igualdad de género en programas existentes, reconociendo que los procesos de capacitación y de formación tienen un amplio potencial para contribuir al fortalecimiento democrático. Empoderar a las y los futuros líderes con habilidades para identificar brechas de género y para adoptar una mirada **interseccional** contribuirá a construir sociedades más inclusivas, dado que tomarán decisiones basadas en el principio de igualdad, sin dejar a nadie atrás.

Este documento ha sido elaborado para apoyar a los parlamentos en la incorporación de temas y enfoques relacionados con la igualdad de género y la inclusión en aquellas iniciativas orientadas a la participación de la juventud, ya sean nuevas o existentes. Para ello, se brinda información y materiales ilustrativos que pueden ser utilizados durante los procesos de planificación e implementación de estas iniciativas.

**Para mayor información o para acceder a la versión completa de los materiales de ParlAmericas mencionados a continuación, póngase en contacto con [info@parlamericas.org](mailto:info@parlamericas.org)**

<sup>1</sup> Según los **datos** de la Unión Interparlamentaria, a enero de 2023, a nivel global, sólo el 2,87% de las y los legisladores nacionales son menores de 30 años. En las Américas y El Caribe, este porcentaje asciende al 3,61%.

<sup>2</sup> Siguiendo los **datos** de la Unión Interparlamentaria, a diciembre 2023, las mujeres parlamentarias representan el 34,7% en las Américas y el Caribe. Asimismo, sólo el 32,08% de las parlamentarias a nivel regional presiden los parlamentos.

## Ejemplos de iniciativas sensibles al género para promover la participación de la juventud en los parlamentos

### Impacto Legislativo Joven



El programa Impacto Legislativo Joven (ILJ) es una iniciativa que ParlAmericas ha implementado en [Panamá](#) y en [Honduras](#), junto con los parlamentos nacionales y los foros de mujeres políticas de cada país: el Foro Nacional de Mujeres de Partidos Políticos de Panamá (FONAMUPP) y el Foro de Mujeres Políticas de Honduras (FMPPM), respectivamente. El objetivo del programa es promover la participación política de la juventud -en particular, el empoderamiento de jóvenes lideresas- y el enfoque inclusivo en los procesos de toma de decisiones y de participación ciudadana.

Si bien las características específicas de ILJ pueden variar según el país, el programa se centra en una serie de sesiones de formación sobre el proceso legislativo y el liderazgo inclusivo, que concluye con la elaboración de un documento redactado de manera colaborativa entre las participantes, que luego es presentado al poder legislativo nacional para, por ejemplo, un proyecto de ley o un conjunto de recomendaciones para el trabajo en comisión.

*“Por sobre todas las cosas, reafirmamos que empoderarnos es también empoderar a otras. Como mujeres con identidad y convicciones firmes, estamos seguras de que para lograr políticas y transformaciones que no dejen a nadie atrás, todas y todos debemos contribuir al diálogo y a pensar soluciones justas para lograr los cambios profundos que necesitamos para construir una sociedad más equitativa”.*

**Pronunciamento de las jóvenes participantes del programa Impacto Legislativo Joven ante el Congreso Nacional**

Tegucigalpa, Honduras, diciembre de 2022

### Mujeres Jóvenes en Liderazgo

La iniciativa Mujeres Jóvenes en Liderazgo (YWIL, por sus siglas en inglés) es una iniciativa que ParlAmericas ha implementado junto a la organización de la sociedad civil Mujeres Caribeñas en Liderazgo (CIWiL, por sus siglas en inglés), los parlamentos nacionales y otros aliados en el Caribe anglófono. Inspirado en el programa Herederas del Voto (“[Daughters of the Vote](#)”) de la organización canadiense Equal Voice, en cuatro países del Caribe: [Trinidad y Tobago](#), [Antigua y Barbuda](#), [Santa Lucía](#) y [Jamaica](#). El objetivo del programa es alentar el interés de las jóvenes en la política y en el liderazgo público, proporcionándoles formación y educación, así como contacto con el ámbito parlamentario.

YWIL es similar a los parlamentos juveniles nacionales<sup>3</sup>, ya que culmina con la participación de las jóvenes en una [sesión parlamentaria simulada](#), cuyo tema de debate está relacionado con la igualdad de género. Las participantes reciben formación en la materia y adquieren herramientas para la toma de decisiones inclusiva.



<sup>3</sup> Los parlamentos juveniles son programas institucionales, implementados en diferentes legislaturas nacionales de la región, orientados a fomentar la participación de las y los jóvenes en los poderes legislativos, a través de la protagonización del rol parlamentario, actuando como representantes del pueblo. En general, incluyen actividades teóricas, proporcionando conocimientos, herramientas y estrategias para la gestión legislativa y los procesos de toma de decisiones, así como prácticas, como la redacción de propuestas de ley y la simulación de debates en el pleno o de reuniones de comisión, entre otras.

## ***Transversalización de la perspectiva de género e inclusión en las iniciativas para promover la participación de la juventud en los parlamentos***

**A lo largo y a lo ancho de la región, existen diferentes maneras en que los parlamentos han incorporado el enfoque de género e inclusión en las actividades y programas, ya sea nuevos o existentes, orientados a promover la participación de la juventud en los poderes legislativos. Cabe destacar las siguientes:**

- ☑ Transversalizar la perspectiva de género desde las etapas de planificación e institucionalización de las actividades

*Ejemplos:*

- La iniciativa **Congreso Nacional Infantil de Honduras** ha adoptado un **enfoque de género** en las etapas de planificación, institucionalización e implementación del programa, centrado en la participación equitativa y en el empoderamiento de las niñas en el ámbito legislativo.
- El programa **Joven Senador del Senado Federal de Brasil** ha asignado el nombre de referentes históricos a las comisiones de trabajo, entre los que figura **Nísia Floresta**, educadora, escritora y poeta, considerada la primera feminista brasileña, tanto por su labor como autora precursora del feminismo, a partir de la traducción y publicación de textos sobre los derechos de las mujeres, de los pueblos originarios y sobre la abolición de la esclavitud, como por su vocación hacia la educación de las niñas.

- ☑ Garantizar la participación igualitaria de mujeres en los parlamentos nacionales juveniles.

*Ejemplo:*

- El **Parlamento Juvenil del Senado de México** ha establecido el principio de paridad para la selección de las y los jóvenes participantes.

- ☑ Centrar el debate de los parlamentos nacionales juveniles en temas relacionados con la igualdad de género.

*Ejemplos:*

- El **Parlamento Juvenil de la Cámara de Diputados de México** ha incorporado en su agenda temática la protección de los derechos de las mujeres y de la diversidad sexual.
- Para participar del **Parlamento Juvenil del MERCOSUR**, las y los jóvenes de Argentina, Bolivia, Brasil, Paraguay y Uruguay deben elaborar propuestas sobre distintos ejes temáticos, entre los que se incluye el eje de *Género*.

- ☑ Incorporar en los contenidos de formación de las y los delegados del programa un módulo sobre la importancia de la toma de decisiones inclusivas y sensibles al género y estrategias para alcanzar este objetivo.

*Algunos recursos útiles podrían ser:*

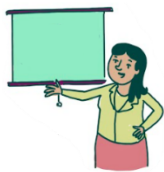
- La **Guía para la incorporación del lenguaje inclusivo** y las guías para la incorporación de la perspectiva de género en las **Funciones Legislativas**, en las **Funciones Administrativas** y en las **Labores de Control Político** de la Asamblea Legislativa de Costa Rica.
- La **Herramienta para el diseño de los proyectos legislativos con perspectiva de género** y la **Guía para el uso del lenguaje con perspectiva de género en ámbitos legislativos** de la Cámara de Diputados de Argentina.

- ☑ Poner en marcha iniciativas centradas específicamente en la participación política de las mujeres jóvenes, incluso en asociación con otras organizaciones.

*Ejemplo:* El **Parlamento Mujer del Congreso de la República del Perú** ofrece una oportunidad para que las mujeres de seis jurisdicciones se involucren en la política, aprendan sobre trabajo legislativo y fortalezcan su participación y liderazgo en la vida pública.



- ☑ Crear programas de mentoría para jóvenes lideresas.



*Ejemplo:* La iniciativa **President's 10** es un programa de mentoría liderado por la presidenta del Senado de Antigua y Barbuda junto con el personal legislativo que se puso en marcha en 2017, con el respaldo de otras senadoras, para apoyar una cohorte anual de 10 mujeres jóvenes para alentar su interés en la política e impulsar su liderazgo público.

## Materiales para apoyar la integración de la igualdad de género en las iniciativas parlamentarias orientadas a la juventud

A través de nuestras alianzas en las iniciativas ILJ y YWiL, ParlAmericas ha elaborado una serie de materiales que están a disposición de todos los parlamentos, incluyendo:

- ☑ Guías de sesiones, presentaciones y ejercicios sobre cómo aplicar el enfoque de género en la toma de decisiones parlamentarias.
- ☑ Folletos sobre [legislación sensible al género](#), [interseccionalidad](#), [lista de verificación de la perspectiva interseccional en la labor legislativa](#) y [análisis legislativo](#)
- ☑ Presentaciones para guiar a las y los participantes para preparar aportes parlamentarios desde el enfoque de género.
- ☑ Agendas de los talleres sobre liderazgo inclusivo y metodologías para los paneles sobre el tema.
- ☑ Propuestas legislativas ficticias sobre empoderamiento económico de las mujeres y presupuesto con perspectiva de género.
- ☑ Materiales para llevar a cabo el ejercicio ["Caminata de privilegios"](#), para ilustrar el concepto de interseccionalidad.
- ☑ Listado de materiales que proporcionan a la juventud información en línea sobre el proceso legislativo y sobre la igualdad de género.



## Otros materiales relacionados:

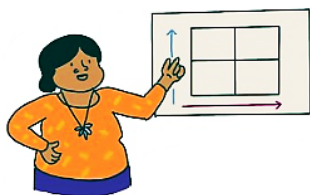


### *Involucrando a la juventud en los parlamentos para promover la igualdad de género*

Esta caja de herramientas presenta estrategias para impulsar el liderazgo de las y los jóvenes a partir de las experiencias de trabajo colaborativo de ParlAmericas, FONAMUPP y CIWiL. Incluye también un resumen de las prioridades de la juventud en la agenda de igualdad de género.

### *Entrevista magistral: Cooperación intergeneracional para alcanzar la igualdad de género*

En este [video](#) de ParlAmericas, Solangel Robinson, joven lideresa de Panamá, miembro de FONAMUPP y tutora del programa Brújula Mujer, entrevista a la economista colombiana Cecilia López, exparlamentaria y exministra de Agricultura y Medio Ambiente, entre otras posiciones prominentes. En una conversación inspiradora (disponible también en formato [podcast](#)), Solangel Robinson y la Dra. López discuten estrategias para fortalecer la participación política de las mujeres y jóvenes, la importancia de la economía del cuidado, y analizan respuestas a los impactos diferenciados de la pandemia de COVID-19, entre otros temas de interés regional.



### *Diseñando futuros inclusivos en colaboración con la juventud*

Este informe del 12° Encuentro de la Red Parlamentaria para la Igualdad de Género de ParlAmericas (RPIG), llevado a cabo de manera virtual, con el apoyo del Congreso de Colombia y el Parlamento de Granada, presenta las estrategias clave abordadas en la reunión para avanzar los objetivos de la igualdad de género a través de la colaboración entre los

parlamentos y la juventud. A través del documento también es posible acceder a [la declaración](#) adoptada en el encuentro sobre la alianza entre los parlamentos y la juventud.



### *Incidencia juvenil en los parlamentos para la acción climática con perspectiva de género*

Este informe resume una sesión que se celebró como parte del Foro de ONGs en el marco de la 66ª Sesión de la Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer, con el objetivo de explorar las estrategias que puede utilizar la juventud activista para promover la acción climática feminista en los espacios de toma de decisiones legislativas.

### *Elena y las hormigas: Un equipo al rescate*

Este libro infantil, junto con su [video cuento](#) y su [guía de aprendizaje](#), fueron producidos por FONAMUPP. La historia promueve la participación ciudadana, el empoderamiento de las niñas y su interés en la política, así como la sostenibilidad ambiental. El libro se ha traducido al inglés y a tres lenguas indígenas y ha sido compartido con niñas y niños de Panamá. Fue presentado en la Asamblea Nacional y se encuentra disponible en librerías nacionales.



### *Rocío y el bosque encampanado*



Este libro infantil, junto a su [guía didáctica](#), fue escrito por [jóvenes hondureñas](#), participantes del programa ILJ. Su trama promueve valores como la cooperación, el trabajo en equipo, el cuidado del medioambiente, el liderazgo infantil y el empoderamiento de las niñas. Ha sido distribuido de manera gratuita por el Congreso Nacional de Honduras y el Foro de Mujeres Políticas de Honduras a diferentes instituciones educativas, bibliotecas y organizaciones sociales. También se encuentra disponible en formato digital en español, garífuna, inglés, y portugués.

### *Isis y sus amigos, ¡aventura por los arrecifes!*

Este libro infantil y su [guía didáctica](#) fue escrito, ilustrado y diseñado por jóvenes costarricenses, elaborado a partir de un esfuerzo conjunto de ParlAmericas y la Dirección de Participación Ciudadana de la Asamblea Legislativa de Costa Rica, con el apoyo de otras organizaciones aliadas. Fomenta los valores de la cooperación, la igualdad, el cuidado al medioambiente y el liderazgo de las niñas. Fue presentado en la Asamblea Legislativa de Costa Rica y distribuido de manera gratuita a distintas entidades educativas, bibliotecas y organizaciones de la sociedad civil.



***Le invitamos a solicitar mayor información sobre los materiales o programas de ParlAmericas mencionados en este documento. A su vez, nos complacería conocer sus opiniones sobre estos materiales. Por favor, no dude en escribirnos a: [info@parlamericas.org](mailto:info@parlamericas.org).***



Este documento ha sido posible gracias al generoso apoyo del Gobierno de Canadá a través del Ministerio de Asuntos Globales de Canadá.